

Lundi 02		Mardi 03		Accueils de loisirs	Mercredi 04	Jeudi 05		Vendredi 06	
			Salade de haricots verts et thon (6),(9),(10)tr(1,4,12,13)		Salade de riz, surimi, poivrons rouges (1),(6),(7),(9)(10)tr(4,12,13)		<b>MENU VEGETARIEN</b>		Salade vert avocat, surimi et ananas au sirop (1),(6),(7),(9),(10)tr(4,12,13)
			Poisson pané (1),(5),(6),tr(2,8,11,12)		Cuisse de poulet Tr(1,4,9,10,12,13)		Carottes râpées aux pois chiches sauce citronnée (9),(10)tr(1,4,12,13)		Chipolatas
			Semoule à la tomate (1),tr(4,9,10,12,13)		Purée de pommes de terre (2)tr(1,4,9,10,12,13)		Gratin de macaroni au chou-fleur et fromage (1),(2)tr(4,5,9,10,11,12,13)		Lentilles bio Tr(1,4,9,10,12,13)
			Babybel (2)		Kiri (2)		Fromage blanc (2)		Camembert (2)
			Pomme		Orange		Compote pommes / bananes		Galette des reines (1),(2),(4),(5)tr(11,14)
<b>Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi</b>									
			Brioche/confiture/ lait		Pain / Kiri / jus de fruits		Céréales / pomme / lait		Pain / chocolat/ lait
Lundi 09		Mardi 10		Accueils de loisirs	Mercredi 11	Jeudi 12		Vendredi 13	
	Pâté de campagne / cornichons (1),(2),(5)/(9),(10)		<b>MENU PROPOSE PAR LES ENFANTS DE ST SEVER DE SAINTONGE</b>		Salade d'endives et dés de gouda (2),(9),(10)tr(1,4,12,13)		Chou blanc et dés de jambon (9),(10)tr(1,4,12,13)		<b>MENU VEGETARIEN</b>
	Blanquette de veau (1),(2),(10)tr(4,9,12,13)		Potage de légumes (Poireaux, carottes, pommes de terre) (2)tr(1,4,9,10,12,13)		Steak (2)tr(1,4,9,10,12,13)		Filet de poisson sauce beurre blanc (1),(2),(6)tr(4,5,9,10,12,13)		Salade de pommes de terre, haricots rouges, maïs(9),(10)tr(1,4,12,13)
	Carottes vichy (2),tr(1,4,9,10,12,13)		Croques- Monsieur (1),(2)tr(2,4,5,11,13) Salade verte (9),(10)tr(1,4,12,13)		Coquillettes (1),(2),tr(5,9,11)		Brocolis (2)tr(1,4,9,10,12,13)		Quiche maison aux épinards et au chèvre(1),(2),(5),tr(4,9,10,12,13)
	Yaourt nature sucré (2)		Mousse au chocolat (2)tr(11)		Yaourt aromatisé (2)		Tomme blanche (2)		Petit suisse (2)
	Poire		Clémentine		Madeleine (1),(2),(5)tr(4,11)		Eclair au chocolat (1),(2),(5)tr(4)		Orange
<b>Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi</b>									
	Pain / chocolat / lait		Céréales / lait / poire		Pain / pâte à tartiner/ lait		Yaourt nature sucré / spéculoos		Pain / confiture / sirop à l'eau

Allergènes : (1) gluten, (2)lait, (3)arachides, (4)fruits à coques, (5)œuf, (6)poisson, (7)crustacés, (8) mollusques, (9)moutarde, (10)sulfites, (11)soja, (12)céleri, (13)sésame, (14)lupin

	Volaille française		Porc français		Produit local		Viande origine France		Produit de saison		Fait maison		Produits BIO		Label rouge		Produits BBC		Produits AOP
--	--------------------	--	---------------	--	---------------	--	-----------------------	--	-------------------	--	-------------	--	--------------	--	-------------	--	--------------	--	--------------

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté. Ils ont été élaborés par les cuisinières des restaurants scolaires et validés par une diététicienne. Dans le cadre du règlement CE n°11/692011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis peuvent contenir des allergènes. Contact restauration scolaire : 05 46 98 24 65.

Lundi 16		Mardi 17		Accueils de loisirs	Mercredi 18	Jeudi 19		Vendredi 20	
	Salade verte, thon échalotes (6),(9),(10)tr(1,4,12,13)		<b>MENU VEGETARIEN</b>		Friand au fromage (1),(2),tr(4,5,11)		Betteraves rouges et féta (2),(9),(10)tr(1,4,12,13)		Radis noirs / beurre (2)
	Couscous au poulet (Carottes, navets, courgettes, pois chiches)(9),tr(1,4,10,12,13)		Potage de pois chiches (10),tr(1,4,9,12,13)		Rôti de porc Tr(1,4,9,10,12,13)		Rôti bœuf (2)tr(1,4,9,10,12,13)		Filet de poisson sauce Hollandaise (6),(2),(5)tr(1,4,9,10,11,12,13)
	Semoule (1),(2)		Gratin de coquillettes <b>bio</b> au brocolis et chou-fleur (1),(2)tr(4,9,10,12,13)		Carottes vichy (2)tr(1,4,9,10,12,13)		Frites		Haricots verts (2),tr(1,4,9,10,12,13)
	Chèvre (2)		Camembert (2)		Carré frais (2)		Crème vanille (2)		Edam (2)
	Clémentine		Galette des rois (1),(2),(4),(5)tr(11,14)		Banane		Pomme		Gâteau maison (1),(2),(5)
<b>Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi</b>									
	Pain / beurre / orange/ lait		Crème à la vanille / madeleine		Pain /chocolat / lait		Céréales / lait / banane		Pain / emmental / compote / lait
Lundi 23 SEMAINE VIETNAMIENNE		Mardi 24 SEMAINE VIETNAMIENNE		Accueils de loisirs Mercredi 25 SEMAINE VIETNAMIENNE	Jeudi 26 SEMAINE VIETNAMIENNE		Vendredi 27 SEMAINE VIETNAMIENNE		
	Soupe Vietnamienne (1),(10),(11)		Nems au poulet sur lit de salade verte (1),(6),(11)tr(2,5,7,8,9,13)		Carottes râpées (Jus de citron, sauce nuoc man, coriandre) (1),(4),(6),(10)tr(9,12,13)		<b>MENU VEGETARIEN</b>		Salade vietnamienne (Germe de soja, concombres, pamplemousse) (1),(9),(10),(11)tr(4,12,13)
	Bœuf vietnamien aux poivrons (Bœuf, oignons, échalotes, sauce soja) (1),(6),(10),(11)tr(4,9,12,13)		Filet de poisson (Vermicelle chinois, champignons, carottes, gingembre, coriandre, sauce soja) (1),(6),(10),(11)tr(4,9,12,13)		Sauté de dindonneau à l'ananas lait de coco et curry (4),(10)		Salade de chou chinois sucré salé (Pomme granny, huile d'olive, cannelle)(10)tr(1,4,9,12,13)		Porc au caramel (1),(11)tr(4,9,10,12,13)
	Brocolis à la vapeur (2)		Légumes sautés (Carottes, céleri branche, pousses de bambou, poivrons jaunes) (2),(12)tr(1,4,9,10,13)		Riz basmati (2)		Riz cantonnais (Riz, omelette, petits pois, maïs)(2),(5)tr(1,4,9,10,12,13)		Nouilles Chinoises
	Banane		Crème à la noix coco (2),tr(1,4,5,11)		Clémentine		Ananas frais et noix de coco Tr(3,4,10)		Salade de fruits frais (mangue, litchi, ananas, menthe)
<b>Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi</b>									
	Pain / kiri / jus de fruits		Brioche / confiture / pomme		Pain / pâte à tartiner		Yaourt aromatisé / boudoirs / clémentine		Pain / chocolat/ jus de fruits

Allergènes : (1)gluten, (2)lait, (3)arachides, (4)fruits à coques, (5)œuf, (6)poisson, (7)crustacés, (8) mollusques, (9)moutarde, (10)sulfites, (11)soja, (12)céleri, (13)sésame, (14)lupin

	Volaille française		Porc français		Produit local		Viande origine France		Produit de saison		Fait maison		Produits BIO		Label rouge		Produits BBC		Produits AOP
--	--------------------	--	---------------	--	---------------	--	-----------------------	--	-------------------	--	-------------	--	--------------	--	-------------	--	--------------	--	--------------